Plzeňské stravování s.r.o.
tel: 377 322 493

Jídelní lístek

Týden číslo: 17 (20.4.2026 - 24.4.2026)

Objednávky:
web: www.plzen-stravovani.cz
email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 20.4.2026

Polévky		
P1	Hovězí vývar s rýží [9]	0,33l
P2	Kulajda [1,3,7]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
SM1	Čalamáda [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Bratislavská vepřová plec, houskový knedlík [1,3,7,9]	150g/3dl/6ks
H2	Kuřecí maso na houbách, těstoviny [1]	130g/3dl/300g
H3	Dušená mrkev na másle, vepřové maso, brambor [1,7,9]	350g/150g/250g
H4	Fazolové Chilli sin carne (mexický guláš), chléb - bezmasé [1,9]	550g/5x0,5ks
H5	Smažený hermelín, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	100g/250g/70g
Fit stravování		
F1	Trhane veprove s mangem, jasmínová rýže - bezlepkové [9]	270g/200g
Speciality		
SP1	Kuřecí přírodní závitek se šunkou a nivou, bramborová kaše [1,7,9]	150g/1,5dl/300g
Saláty		
D1	Těstovinový salát/ těstoviny, nakládaná zelenina, kuřecí maso, vař.vejce, dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/1ks/70g
D2	Listový salát, smažené kuřecí nugetky, dresink [1,3,7,9,10]	330g
D3	Těstovinový salát/ těstoviny, kukuřice, rajče, olivy, tuňák, dresink/ [1,3,4,7,9,10]	350g/80g/70g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Úterý - 21.4.2026

Polévky		
P1	Zeleninová s kapustičkami, pórkem a vejci [3,9]	0,33l
P2	Hrstková polévka s uzeninou [9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
SM1	Fitness salát /mrkev, zelí, celer, jablko, jogurt/ [7,9]	150g
Hotová jídla		
H1	Vepřové maso na česneku, špenát, bramborový knedlík [1,3,7,9]	150g/250g/1dl/8ks
H2	Gnocchi PIKANT s kuřecím masem (smetana, česnek, feferonka-pikantní) [1,3,7,10]	300g/2,5dl/120g
H3	Rybí filé zapečené s rajčetem a nivou, brambor s petrželkou - bezlepkové [3,4,7,9]	150g/250g
H4	Mexické zeleninové rizoto, strouhaný sýr, salát - bezmasé, bezlepkové [7,9]	450g/100g
H5	Smažené kuřecí filety, brambor, tatarská omáčka [1,3,7,9,10]	120g/250g/70g
Fit stravování		
F1	Pečené kuřecí špalíčky na pohankovém mrkvovo-pórkovém salátu - bezlepkové [7,9]	2ks/250g
Speciality		
SP1	Vepřová panenka s restovanou zeleninou, americký brambor, farmářský dip [1,3,7,9]	170g/150g/250g/70g
Minutka-speciál		
MSP1	Losos na másle s koprovým přelivem, pečené brambory, zelenina [1,4,7,9]	135g/1dl/250g/100g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

Středa - 22.4.2026

Polévky		
P1	Krůtí vývar se zeleninou a nudlemi [1,9]	0,33l
P2	Květáková polévka s vejcem [1,3,7]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
SM1	Ovocný koláč s drobenkou [1,3,7]	150g
Hotová jídla		
H1	Zabijačkový vepřový guláš, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/5ks
H2	KUNG-PAO kuřecí, rýže [1,5,6,9]	120g/2,5dl/300g
H3	Hrachová kaše, klobása, cibulka, pečivo [1,9]	400g/1ks/4x0,5ks
H4	Smažená brokolice, bramborová kaše - bezmasé [1,3,7,9]	200g/300g
H5	Pečené kuřecí stehno, zeleninová tarhoňa [1,3,9]	300g/2dl/300g
Fit stravování		
F1	Fitness hovězí maso na celeru, rýže s quinoou - bezlepkové [7,9]	130g/2dl/250g
Speciality		
SP1	Krůtí steak s fazolkami a kukuřicí, šťouchaný brambor s cibulkou [1,9]	150g/100g/250g
Minutka-speciál		
MSP1	Losos na másle s koprovým přelivem, pečené brambory, zelenina [1,4,7,9]	135g/1dl/250g/100g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Těstovinový salát italský / kuř.maso, mozzar., bazalka, šunka, rajče, jog. dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/70g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Čtvrtek - 23.4.2026

Polévky		
P1	Česnečka s uzeným masem a bramborem [9]	0,33l
P2	Smetanová polévka s lusky a koprem /vejce, brambory/ [3,7,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
SM1	Zelný salát s křenem [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Frankfurtská hovězí pečeně, houskový knedlík [1,3,7,9]	150g/3dl/6ks

H2	Kuřecí játra na slanině se zeleninou, rýže [1,7,9]	200g/3dl/300g
H3	Káhirské špagety /hovězí maso/ strouhaný sýr [1,3,7,9]	300g/2,5dl/30g
H4	Zapečené těstoviny s tvarohem a jablky /skořice, rozinky/, kompot [1,3,7]	450g/150ml
H5	Smažené rybí filé se sýrem, brambor, tatarská omáčka [1,3,4,7,9,10]	2ks/250g/70g
Fit stravování		
F1	Pečené pštrosí vejce, brambor, jogurtový dip [3,7,10]	180g/280g
Speciality		
SP1	Gyros vepřové nudličky se zeleninou, slaninové brambory s cibulí [1,6,9]	180g/2,5dl/300g
Minutka-speciál		
MSP1	Plněná tortilla /zelenina, smažené kuř.stripsy pikantní/,majonézový dip, salát coleslaw [1,3,7,9,10]	1ks/70g/150g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Pátek - 24.4.2026

Polévky		
P1	Kuřecí vývar s pohankou [9]	0,33l
P2	Debrecínská hrachová polévka [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
SM1	Míchaný salát [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Krůtí výpečky, kysané zelí, bramborový knedlík [1,3,9]	120g/250g/8ks
H2	Hovězí maďarský tokáň, těstoviny [1,9]	150g/3dl/300g
H3	Jaternicový prejt, brambor, kysané zelí [1,9]	250g/250g/100g
H4	Indické zeleninové kari, pita chléb - bezmasé [1,6,7,9]	400g/1ks
H5	Smažený sýr, brambor, tatarská omáčka [1,3,7,9,10]	120g/250g/70g
Fit stravování		
F1	Fitness pohankové rizoto s vepř.panenkou, okurka, sýr - bezlepkové [7,9]	400g/0,5ks
Speciality		
SP1	Pečené kachní stehno na slanině, jasmínová rýže [1,9]	250g/2,5dl/300g
Minutka-speciál		
MSP1	Plněná tortilla /zelenina, smažené kuř.stripsy pikantní/,majonézový dip, salát coleslaw [1,3,7,9,10]	1ks/70g/150g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů
* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam
* - změna jídelního lístku vyhrazena
* - jenoporcově balená hotová jídla jsou šokově zachlazena s trvanlivostí až 5 dnů. Vyjma salátů a salátků.

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

1. **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
   pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

2. **KORÝŠI**
   a výrobky z nich

3. **VEJCE**
   a výrobky z nich

4. **RYBY**
   a výrobky z nich

5. **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
   a výrobky z nich

6. **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
   a výrobky z nich

7. **MLÉKO**
   a výrobky z něj

8. **SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
   mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich

9. **CELER**
   a výrobky z něj

10. **HOŘČICE**
    a výrobky z ní

11. **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
    a výrobky z nich

12. **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
    v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO_2

13. **VLČÍ BOB (LUPINA)**
    a výrobky z něj

14. **MĚKKÝŠI**
    a výrobky z nich