



Jídelní lístek

Týden číslo: 24 (12.6.2023 - 16.6.2023)

Objednávky:
web: www.plzen-stravovani.cz
email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 12.6.2023

Polévky		
P1	Hovězí vývar s širokými nudlemi [1,3,9]	0,33l
P2	Hráškový krém se slaninou [1,7]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Ovocný kompot	150g
Hotová jídla		
H1	Hovězí maso v rajské omáčce, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Pivovarský kuřecí tokáň, rýže [1,9]	120g/3dl/300g
H3	Dušená mrkev na másle, vepřové maso, brambor [1,7,9]	250g/150g/250g
H4	Zapečené houbové flíčky, zeleninový salát - bezmasé [1,3,7,9]	450g/100g
H5	Smažené rybí filé se sýrem, brambor, tatarská omáčka [1,3,4,7,9]	150g/250g/70g
H6	Zeleninový salát s kuřecími řízečky, dresink [1,3,7,9]	200g/120g/70g
Fit stravování		
F1	Fitness pečená kuřecí stehýnka na zelenině, divoká/indiánská/ rýže - bezlepkové [9]	2 ks/100g/220g
Speciality		
SP1	Zapečená kovářská kotleta /se smetanou a cibulí/, štouchaný brambor s pórkem [1,3,7,9]	180g/2dl/300g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

Úterý - 13.6.2023

Polévky		
P1	Krupicová s vejcem [1,3,9]	0,33l
P2	Boršč [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Zelný salát s kukuřicí [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Vepřové výpečky, špenát, bramborový knedlík [1,3,7,9]	150g/250g/8ks
H2	Španělské hovězí kostky (vylítané ptáčky), rýže [1,3,9,10]	150g/3dl/300g
H3	Drůbeží játra na pórku s česnekem, brambor [1,9]	200g/2,5dl/250g
H4	Pekingské nudle, salát - bezmasé [1,3,6,9]	400g/100g
H5	Kuřecí steak zapečený se šunkou a sýrem, bramborová kaše [1,7]	130g/300g
H6	Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na medu, tzatziky dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Hovězí bourguignon, kukuřičné těstoviny - bezlepkové [9]	130g/2dl/220g
Speciality		
SP1	Vepřová panenka s restovanou zeleninou, opečený brambor, farmářský dip [1,3,7,9]	170g/150g/250g/70g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

Středa - 14.6.2023

Polévky		
P1	Drůbková kuřecí s těstovinou [1,9]	0,33l
P2	Květáková polévka s kořenovou zeleninou a vejcem [1,3,7,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Řezy RAFFAELLO [1,3,7]	150g
Hotová jídla		
H1	Pražská hovězí pečeně, houskový knedlík [1,3,7,9]	150g/3dl/6ks
H2	Rácké kuřecí maso /cibule, rajčata, paprika/, dušená rýže [1,9]	120g/3dl/300g
H3	Šelská vepřová plec, bramborová kaše, okurka [1,7]	150g/300g/0,5ks
H4	Čočka na kyselo, vejce, cibulka, okurka, chléb - bezmasé [1,3,9]	350g/1ks/1ks/5x0,5ks
H5	Smažený hermelín, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	100g/250g/70g
H6	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Pečené pětrosí vejce, bramborový salát s jogurtem [3,7,10]	180g/280g
Speciality		
SP1	Pikantní kuřecí nudličky /slanina, cibule, pórek, česnek, chilli/, štouchaný brambor [1,6,9]	180g/200g/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

Čtvrtek - 15.6.2023

Polévky

P1	Mexická hovězí polévka s kukuřicí [9]	0,33l
P2	Dršťková polévka z hlívy ústřičné [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Míchaný salát [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Bratislavská vepřová plec, houskový knedlík [1,3,7,9]	150g/3dl/6ks
H2	Káhirske špagety /hovězí maso/ strouhaný sýr [1,3,7,9]	300g/2dl/30g
H3	Smažený květák, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	200g/250g/70g
H4	Babiččina žemlovka /tvaroh, rozinky, jablka/, ovocný jogurt [1,3,7]	400g/150g
H5	Kuřecí špalíčky pečené, zeleninové rizoto [1,9]	250g/1dl/300g
H6	Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na kari, jogurtový dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Fitness kuřecí plátek se sušenými rajčaty a tymiánem, šťouchaný brambor, rybízový dip - bezlepkové [7,9]	120g/1dl/200g/70g
Speciality		
SP1	Hovězí medailonky na houbách se smetanou, opečený brambor [1,7,9]	180g/2dl/270g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmezán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

Pátek - 16.6.2023

Polévky		
P1	Kuřecí vývar s pohankou [9]	0,33l
P2	Čočková s uzeným masem [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Jarní salát s mrkví [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Vepřový pečený bůček, kysané zelí, bramborový knedlík [1,3,9]	150g/250g/8ks
H2	Hovězí maso na kmíně, těstoviny [1,3]	150g/3dl/300g
H3	Zapečené brambory /kuřecí maso + kuřecí uzenina, cibule, smetana, uzený sýr/, salát - bezlepkové [3,7,9]	450g/100g
H4	Indické zeleninové kari, rýže - bezmasé [1,7,9]	300g/300g
H5	Zbojnická vepřová krkovice, bramborová kaše [1,7,9]	150g/1,5dl/300g
H6	Těstovinový salát řecký (čerst.zel., kuř.maso, olivy, balkán, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Trhané kuře s rýží a baby mrkví - bezlepkové [9]	400g
Speciality		
SP1	Kuřecí steak s angl. slaninou a fazolkami, brambor, ďábelská om. [1,3,7,9,10]	170g/100g/250g/70g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmezán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - jenoporcově balená hotová jídla jsou šokově zachlazená s trvanlivostí až 5 dnů. Vyjma salátů a salátků.

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

1

OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2

KORÝŠI

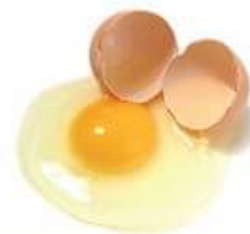
a výrobky z nich



3

VEJCE

a výrobky z nich



4

RYBY

a výrobky z nich



5

PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a výrobky z nich



6

SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a výrobky z nich



7

MLÉKO

a výrobky z něj



8

SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich



9

CELER

a výrobky z něj



10

HOŘČICE

a výrobky z ní



11

SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a výrobky z nich



12

OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂

13

VLČÍ BOB (LUPINA)

a výrobky z něj

14

MĚKKÝŠI

a výrobky z nich

