



Jídelní lístek

Týden číslo: 23 (5.6.2023 - 9.6.2023)

Objednávky:
web: www.plzen-stravovani.cz
email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 5.6.2023

Polévky		
P1	Drůbeží se strouháním [1,3,9]	0,33l
P2	Zelňačka s bramborem a uzeninou [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Červená řepa kompotovaná [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Stěpánská hovězí pečeně, houskový knedlík [1,3,10]	150g/3dl/6ks
H2	Pečené kuřecí stehno na bylinkách, dušená rýže [1,9]	280g/2,5dl/300g
H3	Chilli Con Carne (hovězí), chléb [1,9]	450g/4x0,5ks
H4	Zapečené selské brambory se zeleninou, červená řepa - bezmasé, bezlepkové [3,7,9]	450g/100g
H5	Vepřové žebírko "ROKFÓR", brambor [1,7]	150g/1,5dl/250g
H6	Zeleninový salát s kuřecími řízečky, dresink [1,3,7,9]	200g/120g/70g
Fit stravování		
F1	Nízkosacharidová kuřecí prsa s mrkví a květáčkem - bezlepkové [9]	120g/300g
Speciality		
SP1	Krůtí steak s fazulkami a kukuřicí, šťouchaný brambor s cibulkou [1,9]	150g/100g/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

Úterý - 6.6.2023

Polévky		
P1	Vývar s těstovinou, jarní zeleninou a petrželkou [1,3,9]	0,33l
P2	Gulášová [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Rajčatový salát s cibulkou [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Uzená krkovička, kysané zelí, bramborový knedlík [1,3,9]	120g/250g/8ks
H2	Kuřecí směs s pórkem, těstoviny [1,3,7,9]	120g/2,5dl/300g
H3	Zapečené filé s rajčaty a vejci, bramborová kaše [1,3,4,7,9]	150g/300g
H4	Boloňské farfalle se sójovým masem, strouhaný sýr [1,3,6,7,9]	450g
H5	Smažený vepřový řízek, brambor, máslo, okurka [1,3,7,9]	150g/250g/0,5ks
H6	Těstovinový salát italský / kuř.maso, mozzar., bazalka, šunka, rajče, jog. dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Krůtí přírodní plátek s brokolící, brambor, jogurtový dip - bezlepkové [7,9]	100g/80g/200g/70g
Speciality		
SP1	Nudličky z vepř. panenky se slaninou, cibulí a papričkami jalapeños, opečený brambor [1,9]	180g/2dl/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

Středa - 7.6.2023

Polévky		
P1	Hovězí s písmenky [1,3,9]	0,33l
P2	Rajčatová s těstovinou [1,3,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Ovocný koláč s drobenkou [1,3,7]	150g
Hotová jídla		
H1	Hamburská vepřová na smetaně, houskový knedlík [1,3,7,9,10]	150g/3dl/6ks
H2	Drůbeží játra na cibulce, rýže [1,9]	200g/3dl/300g
H3	Špagety alla puttanesca /oliv, kapary, feferonky, drcená rajčata/, sýr - bezmasé [1,7,9]	450g/50g
H4	Smažený hermelín, vařený brambor, dábelská omáčka [1,3,7,9,10]	100g/300g/70g
H5	Kuřecí steak Caprese /mozzarella, rajče/, brambor [1,7,9]	150g/1,5dl/250g
H6	Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na medu, tzatziky dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Dušený hovězí plátek s mrkví a fazulkami, brambor - bezlepkové [9]	130g/100g/200g
Speciality		
SP1	Pikantní králík /směs/, jasmínová rýže [1,5,6,9]	150g/3dl/300g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

Čtvrtek - 8.6.2023

Polévky

P1	Kmínová polévka s vepřovým masem [3,9]	0,33l
P2	Bramboračka s kroupami [1,3,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Zelný salát s kapií [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Plezeňský hovězí guláš /vejce, kapie, cibule/, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Farfalle s rajčatovou omáčkou, kuř.masem a bazalkou [1,3,9]	120g/3dl/300g
H3	Buřty na pivo s beraním rohem a cibulí, chléb [1,9,10]	2ks/5x0,5ks
H4	Skořicové lívance s jahodovou merendou [1,3,7]	5ks/2,5dl
H5	Krůtí přírodní řízek, bramborová kaše [1,7]	120g/1,5dl/300g
H6	Těstovinový salát indický (kuřecí maso, kukuřice, míchaná zelenina, kari dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Medaillonky z vepřové panenky na medové hořčici, bramborovocelerové pyré - bezlepkové [7,9,10]	400g
Speciality		
SP1	Marocký kuřecí špíz, opečený brambor, farmářský dresink [1,7,9]	160g/1dl/250g/70g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

Pátek - 9.6.2023

Polévky		
P1	Krůtí vývar se zeleninou a rýží [9]	0,33l
P2	Debrecínská s bramborem [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Fitness salát /mrkev, celer, jablko, jogurt/ [7,9]	150g
Hotová jídla		
H1	Hovězí maso na česneku s kořenovou zeleninou, bramborový knedlík [1,3,9]	150g/3dcl/8ks
H2	Srbské vepřové žebírko, rýže [1,9]	150g/3dl/300g
H3	Asijské nudle se zeleninou a kuřecím masem [1,6,9]	120g/2,5dl/300g
H4	Zapečené žampiony, bramborová kaše, okurka - bezmasé, bezlepkové [3,7]	200g/300g/0,5ks
H5	Smažený studentský řízek, brambor, tatarská omáčka [1,3,7,9,10]	150g/250g/70g
H6	Těstovinový salát s kuřecími Gyros nudličkami, jogurtový dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Fitness hrachová kaše s vepřovou panenkou, celozrnný chléb [1,6]	310g/2ks
Speciality		
SP1	Kuřecí přírodní mšec (plněné maso šunkou a sýrem), štouchaný brambor s cibulkou [1,7,9]	180g/2dl/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,9,10]	250g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - jenoporcově balená hotová jídla jsou šokově zchlazena s trvanlivostí až 5 dnů. Vyjma salátů a salátek.

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

