



Jídelní lístek

Týden číslo: 13 (27.3.2023 - 31.3.2023)

Objednávky:
web: www.plzen-stravovani.cz
email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 27.3.2023

Polévky		
P1	Slepičí vývar s rýží [9]	0,33l
P2	Dršťková polévka z hlívy ústřední [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
SM1	Ovocný kompot	150g
Hotová jídla		
H1	Segedínský guláš SPECIÁL (koření, smetana), houskový knedlík [1,3,7,9]	150g/3dl/6ks
H2	Čertovská kuřecí směs, rýže [1,9]	120g/3dl/300g
H3	Flíčky s uzeným masem a vejcem, okurka [1,3,7,9]	450g/0,5ks
H4	Květák na mozeček, brambor, rajče - bezmasé, bezlepkové [3,7,9]	250g/250g
H5	Smažený hermelín, opečený brambor, dábelská omáčka [3,7,9]	100g/250g/70g
Fit stravování		
F1	Sweet and sour kuře s ananášem, jasmínová rýže - bezlepkové [6,9]	100g/2dl/200g
Speciality		
SP1	Přír. kuřecí uherská roládka na másle, bramborová kaše [1,7,9]	170g/1dl/300g
Saláty		
D1	Těstovinový salát/ těstoviny, nakládaná zelenina, kuřecí maso, vař. vejce, dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/1ks/70g
D2	Listový salát, smažené kuřecí nugetky, dresink [1,3,7,9,10]	330g
D3	Těstovinový salát/ těstoviny, kukuřice, rajče, olivy, tuňák, dresink/ [1,3,4,7,9,10]	350g/80g/70g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Úterý - 28.3.2023

Polévky		
P1	Zeleninová s vejcem a bramborem [1,3,9]	0,33l
P2	Frankfurtská s párkem [1,7]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
SM1	Salát Coleslaw [7,9]	150g
Hotová jídla		
H1	Koprová omáčka, hovězí maso, houskový knedlík [1,3,7]	120g/3dl/6ks
H2	Vepřová směs po šenkýřsku, rýže [1,9]	150g/2,5dl/300g
H3	Zeleninové lečo s vejci, uzenina, brambor [1,3,9]	350g/1 ks/4x0,5ks
H4	Penne pomodoro s parmezánem - bezmasé [1,3,7,9]	300g/2,5dl/3g
H5	Rybí filé /aljašská treska/ na kmíně, bramborová kaše, okurka - bezlepkové [4,7,9]	150g/300g/0,5ks
Fit stravování		
F1	Krůtí ragú se zeleninou, jáhly s quinoou - bezlepkové [9]	130g/2dl/250g
Speciality		
SP1	Smažený kuřecí řízek, vlašský salát [1,3,7,9,10]	140g/350g
Minutka-speciál		
MSP1	Kachní stehno na divoko s višňovým červeným zelím, bramborový knedlík [1,3,9]	300g/250g/1dl/8ks
Saláty		
D1	Těstovinový salát francouzský (čerst. zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

Středa - 29.3.2023

Polévky		
P1	Uzená polévka s rýží [9]	0,33l
P2	Bílá zelňačka s koprem a uzeninou [1,7,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
SM1	Jablečné makové řezy [1,3,7]	150g
Hotová jídla		
H1	Hovězí guláš, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Kuřecí ragú s pórkem, tarhoň [1,9]	120g/2,5dl/300g
H3	Fazolový hrnec s vepřovým masem, klobásou a rajčaty, chléb [1,9]	550g/5x0,5ks
H4	Dýňové rizoto s pórkem, strouhaný sýr, červená řepa - bezmasé, bezlepkové [7,9]	450g/100g
H5	Pečená sekaná se sýrem, bramborová kaše, okurka [1,3,7]	150g/300g/0,5ks
Fit stravování		
F1	Fit kuřecí plátek s hráškem, fazolkami a baby mrkví, bramborová kaše - bezlepkové [7,9]	120g/1dl/150g/250g
Speciality		
SP1	Vepřová panenka s pažitkovou omáčkou, bramborové krokety [1,3,7,9]	180g/1,5dl/200g
Minutka-speciál		
MSP1	Kachní stehno na divoko s višňovým červeným zelím, bramborový knedlík [1,3,9]	300g/250g/1dl/8ks
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

Čtvrtek - 30.3.2023

Polévky		
P1	Hovězí vývar s drobením [1,9]	0,33l
P2	Brokolicová se sláninou [1,7,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
SM1	Mrkvový salát s ananášem [9]	150g
Hotová jídla		

H1	Vepřové výpečky, špenát, bramborový knedlík [1,3,7,9]	150g/250g/1dl/8ks
H2	Hovězí maso na česneku, rýže [1,3,9]	140g/3dl/300g
H3	Špagety s boloňskou omáčkou, sýr [1,7,9]	300g/250g/30g
H4	Kynuté plněné ovocné knedlíky s cukrem, máslem a tvarohem [1,3,7]	320g/3ks
H5	Smažený sýr, brambor, tatarská omáčka [1,3,7,9,10]	120g/250g/70g
Fit stravování		
F1	Kuřecí prsa Kung Pao, jasmínová rýže - bezlepkové [5,6,9,11]	110g/2dl/250g
Speciality		
SP1	Farmářská krkovička v cibuli a pivu, bramborová kaše [1,7,9]	180g/1,5dl/300g
Minutka-speciál		
MSP1	Krůtí špíz se zeleninou, krokety, česnekový dip [1,3,7,9,10]	150g/250g/70g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Těstovinový salát italský / kuř.maso, mozzar., bazalka, šunka, rajče, jog. dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

Pátek - 31.3.2023

Polévky		
P1	Hovězí vývar s jáhlami [9]	0,33l
P2	Gulášová [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
SM1	Jarní salát s mrkví [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Vepřové výpečky, špenát, bramborový knedlík [1,3,7,9]	150g/250g/1dl/8ks
H2	Pytlácká kuřecí směs /slanina, žampiony, šunka/, rýže [1,9]	120g/2,5dl/300g
H3	Formanské přír. vepřové řízečky, bramborová kaše [1,7,10]	150g/1dl/300g
H4	Penne al Arabiata (rajčatové s bylinkami), sýr - bezmasé [1,3,7,9]	300g/2,5dl/30g
H5	Vepřenky, brambor, cibule, hořčice [1,3,9,10]	180g/250g/70g
Fit stravování		
F1	Fitness hovězí maso na celeru, rýže s quinoou - bezlepkové [7,9]	130g/2dl/250g
Speciality		
SP1	Krůtí plátek na houbách se smetanovou omáčkou, tagliatelle [1,3,7,9]	150g/2,5dl/300g
Minutka-speciál		
MSP1	Poke bowl s kachním masem/jasmín.rýže,edamame,sezam,zelenina,dresink/ [3,6,7,9,10,11]	450g
Saláty		
D1	Těstovinový salát italský / kuř.maso, mozzar., bazalka, šunka, rajče, jog. dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/70g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - jenoporcově balená hotová jídla jsou šokově zachlazená s trvanlivostí až 5 dnů. Vyjma salátů a salátků.

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

