



# Jídelní lístek

Týden číslo: 13 (27.3.2023 - 31.3.2023)

Objednávky:  
web: www.plzen-stravovani.cz  
email: info@plzen-stravovani.cz

## Pondělí - 27.3.2023

<b>Polévky</b>		
P1	Hovězí vývar s drobením [1,9]	0,33l
P2	Frankfurtská s párkem [1,7]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Ovocný kompot	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Bratislavská vepřová plec, houskový knedlík [1,3,7,9]	150g/3dl/6ks
H2	Hovězí maso na česneku, rýže [1,3,9]	160g/3dl/300g
H3	Přírodní kuřecí plátek na kmíně, šťouchaný brambor [1,9]	140g/1,5dl/250g
H4	Žampionová směs s paprikou, tarhoňa - bezmasé [1,9]	300g/300g
H5	Smažený květák, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	200g/250g/70g
H6	Těstovinový salát/barevné těstoviny, nakládaná zelenina, kuřecí maso, vař.vejce, dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/1ks/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Pohankové rizoto s krůtím masem a zeleninou, sýr strouhaný, červená řepa - bezlepkové [7,9]	400g/30g/100g
<b>Speciality</b>		
SP1	Farářský vepřový řízek /cibule, hořčice, smetana, sýr/, šťouchané brambory [1,7,9,10]	180g/1,5dl/250g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

## Úterý - 28.3.2023

<b>Polévky</b>		
P1	Ovarová s kroupami [1,9]	0,33l
P2	Květáková polévka s kořenovou zeleninou a vejcem [1,3,7,9]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Hanácký salát [7,9]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Krůtí výpečky, špenát, bramborový knedlík [1,3,7,9]	130g/250g/8ks
H2	Hovězí maso STROGANOV, rýže [1,7,9]	150g/3dl/300g
H3	Krkonošská pochoutka /směs vepř.jater a vepřového masa/, brambor [1,7,9]	180g/2,5dl/250g
H4	Gnocchi s rajčatovou omáčkou sypané mozzarellou - bezmasé [1,3,7,9]	250g/3dl
H5	Smažené kuřecí filety, bramborová kaše, okurka [1,3,7,9,10]	120g/300g
H6	Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na medu, tzatziky dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Fit hovězí plátek, dušená mrkev s hráškem, bramborovo-celer.pyré - bezlepkové [7,9]	150g/100g/200g
<b>Speciality</b>		
SP1	Nudličky z vepřové panenky s cibulovo-pivní omáčkou, šťouchaný brambor s pórkem [1,9]	180g/2dl/280g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

## Středa - 29.3.2023

<b>Polévky</b>		
P1	Kuřecí vývar s rýží [9]	0,33l
P2	Zeleninová s bramborem a fazolemi [9]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Perník s jablky a tvarohem [1,3,7,8]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Hovězí pečeně v šípkové omáčce, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Kuřecí směs s rokfórovou omáčkou, těstoviny [1,7]	120g/3dl/300g
H3	Zeleninové lečo s vejci, klobása, brambor [3,9]	350g/1 ks/250g
H4	Polský bigos /zelí, houby, sójové maso/, chléb - bezmasé [1,6,9]	500g/2ks
H5	Smažený rybí karbanátek s petrželkou, bramborová kaše, okurka [1,3,4,7,9,10]	180g/300g/0,5ks
H6	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Fit kuřecí prsa s hráškem, fazolkami a baby mrkví, kari rýže - bezlepkové [9]	120g/250g/220g
<b>Speciality</b>		
SP1	Kuřecí přírodní měšec (plněné maso šunkou a sýrem), šťouchaný brambor s cibulkou [1,7,9]	180g/2dl/250g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

## Čtvrtek - 30.3.2023

<b>Polévky</b>		
P1	Česnečka s bramborem a vejcem [3]	0,33l
P2	Dršťková [1]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Rajčatový salát s cibulkou [9]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Smetanová houbová omáčka, hovězí maso, houskový knedlík [1,3,7]	150g/3dl/6ks
H2	Krůtí guláš, rýže [1,9]	150g/3dl/300g

H3	Selská vepřová plec, bramborová kaše, okurka [1,7]	150g/1dc/300g/0,5ks
H4	Lívance s cukrem a skořicí, jahodová merenda [1,3,7]	5ks/250g
H5	Smažený hermelín, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	100g/250g/70g
H6	Těstovinový salát italský / kuř.maso, mozzar., bazalka, šunka, rajče, jog. dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Kukuřičné těstoviny s kuřecím masem, mozzarellou a špenátem - bezlepkové [7,9]	200g/120g/200g
<b>Speciality</b>		
SP1	Kachní stehno na čerstvé zelenině, šťouchané brambory s cibulkou [1,9]	220g/1,5dl/250g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

### Pátek - 31.3.2023

<b>Polévky</b>		
P1	Hovězí vývar s játrovou rýží [1,3,9]	0,33l
P2	Italská s těstovinou [1,9]	0,33l
<b>Dezert/salátek/ovoce</b>		
M1	Mexický salát [9]	150g
<b>Hotová jídla</b>		
H1	Plněné bramb.knedlíky uz.masem, kysané zelí, cibulka [1,3,9]	300g/250g
H2	Korsické hovězí maso /česnek, víno, špek, rajčata/, rýže [1,3,9]	150g/3dl/300g
H3	Pečené marinované kuřecí špalíčky v BBQ omáčce, bramborová kaše [1,7]	250g/300g
H4	Houbový bourguignon, rigatoni [1,7,9]	2,5dl/300g
H5	Smažený sýr, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	120g/250g/70g
H6	Těstovinový salát řecký (čerst.zel., kuř.maso, olivy z+č, balkán, jogurt. dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
<b>Fit stravování</b>		
F1	Kuřecí směs Tandoori masala, jasmínová rýže - bezlepkové [7,9]	280g/220g
<b>Speciality</b>		
SP1	Lasagne bolognese, salát [1,3,7,9]	450g/100g
<b>Saláty</b>		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
<b>Knedlíky</b>		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

\* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

\* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

\* - změna jídelního lístku vyhrazena

\* - jenoporcově balená hotová jídla jsou šokově zchlazena s trvanlivostí až 5 dnů. Vyjma salátů a salátků.

# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**  
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**  
a výrobky z nich
- 4 RYBY**  
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**  
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**  
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**  
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**  
a výrobky z nich

