



Jídelní lístek

Týden číslo: 12 (20.3.2023 - 24.3.2023)

Objednávky:
web: www.plzen-stravovani.cz
email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 20.3.2023

Polévky		
P1	Hovězí vývar s nudlemi [1,9]	0,33l
P2	Špenátovo-brokolicevý krém [1,7,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Čalamáda [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Hovězí pečeně v křenové omáčce, houskový knedlík [1,3,7]	150g/2,5dl/6ks
H2	Putimská vepřová směs, rýže [1,9,10]	150g/2,5dl/300g
H3	Bretaňské fazole, klobása, cibulka, pečivo [1,9]	400g/1ks/0,5ks/5x0,5ks
H4	Květák na mozeček, brambor, okurka - bezmasé, bezlepkové [3,7,9]	250g/250g
H5	Krůtí roláda s přírodní šťávou, brambor s petrželkou [1,9]	130g/1dl/250g
H6	Zeleninový salát, smažený hermelín, dresink [1,3,7,9]	200g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Sweet and sour kuře s ananasem, jasmínová rýže - bezlepkové [6,9]	100g/2dl/200g
Speciality		
SP1	Farářský vepřový řízek /cibule, hořčice, smetana, sýr/, šťouchané brambory [1,7,9,10]	180g/1,5dl/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

Úterý - 21.3.2023

Polévky		
P1	Jarní zeleninová polévka s vepřovým masem [9]	0,33l
P2	Rajčatová s těstovinou [1,3,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Čalamáda [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Hovězí guláš Flamendr, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Putimská vepřová směs, rýže [1,9,10]	150g/2,5dl/300g
H3	Kuřecí stehno pečené, brambor, okurka [1]	280g/250g/0,5ks
H4	Zapečené těstoviny s paprikou, špenátem a mozzarellou, červená řepa - bezmasé [1,3,7,9]	450g/100g
H5	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka - bezmasé [1,3,7,9,10]	120g/250g/70g
H6	Zeleninový salát s kuřecími řízečky, dresink [1,3,7,9]	200g/120g/70g
Fit stravování		
F1	Fitness hrachová kaše s vepřovou panenkou, celozrnný chléb [1,6]	310g/2ks
Speciality		
SP1	Vepřová marinovaná krkovička na roštu, smetanová cibule, šťouchaný brambor [1,7,9]	180g/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g

Středa - 22.3.2023

Polévky		
P1	Hovězí vývar s játrovou rýží a nudlemi [1,3,9]	0,33l
P2	Hrachová se slaninou [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Okurkový salát se zálivkou [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Moravský vrabec, kysané zelí, bramborový knedlík [1,3,9]	150g/250g/8ks
H2	Milánské dušené hovězí maso, těstoviny [1,9]	150g/3dl/300g
H3	Vepřová játra po americku (anglická slanina, cibule, paprika), vařený brambor [1,9]	200g/2dl/250g
H4	Indický květák s cizrnou v krémové omáčce, jasmínová rýže [1,7,9]	300g/300g
H5	Kuřecí řízek smažený, bramborová kaše, okurka [1,3,7]	120g/300g/0,5ks
H6	Těstovinový salát s kuřecími Gyros nudličkami, jogurtový dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Kuřecí prso plněné sýrem a žampiony, fazolková rýže - bezlepkové [7,9]	130g/1,5dl/220g
Speciality		
SP1	Zapečená kovářská kotleta /se smetanou a cibulí/, šťouchaný brambor s pórkem [1,3,7,9]	180g/2dl/300g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

Čtvrtek - 23.3.2023

Polévky		
P1	Drůbeží vývar se zeleninou a širokými nudlemi [1,3,9]	0,33l
P2	Fazolková polévka s koprem /smetana, vejce, brambory/ [3,7,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Jablečné makové řezy [1,3,7]	150g
Hotová jídla		
H1	Rozlitaný hovězí ptáček se smetanou, houskový knedlík [1,3,7,9]	150g/3dl/6ks
H2	KUNG-PAO kuřecí, rýže [1,5,6,9]	120g/2,5dl/300g
H3	Rybí filé, dušená zelenina, brambor - bezlepkové [4,9]	150g/100g/250g

H4	Čočka na kyselo, vejce 2ks, chléb, cibulka, okurka - bezmasé [1,3,9]	350g/2 ks/5x0,5ks/0,5ks
H5	Pečený karbanátek se sýrem, bramborová kaše, okurka [1,3,7]	180g/300g/0,5ks
H6	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Fitness vepř.plátek v houbové omáčce, kukuřičné těstoviny - bezlepkové [7,9]	110g/2dl/200g
Speciality		
SP1	Kuřecí steak se šunkou a uzeným sýrem, šťouchaný brambor s cibulkou [1,7,9]	160g/1,5dl/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g

Pátek - 24.3.2023

Polévky		
P1	Asijská hovězí polévka [1,3,6,9]	0,33l
P2	Valašská kyselica s klobásou [1,7,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Hanácký salát [7,9]	150g
Hotová jídla		
H1	Hovězí maso na česneku, špenát, bramborový knedlík [1,3,9]	150g/250g/8ks
H2	Milánské špagety se strouhaným sýrem [1,7]	300g/2dl/50g
H3	Gnocchi s kuřecím masem a rokfórovou omáčkou [1,3,7]	250g/150g/2,5dl
H4	Kynuté plněné ovocné knedlíky s cukrem, máslem a tvarohem [1,3,7]	360g/3ks
H5	Smažený vepřový řízek, brambor, máslo, okurka [1,3,7,9]	150g/250g/0,5ks
H6	Těstovinový salát s kuřecími nudličkami na medu, tzatziky dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Fitness pečená kuřecí stehýnka na zelenině, divoká/indiánská/ rýže - bezlepkové [9]	2 ks/100g/220g
Speciality		
SP1	Vepřová panenka s restovanou zeleninou, opečený brambor, farmářský dip [1,3,7,9]	170g/150g/250g/70g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a kuřecím masem [1,7,9]	400g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík (domácí celý) [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík (domácí celý) [1,3]	550g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - jenoporcově balená hotová jídla jsou šokově zchlazena s trvanlivostí až 5 dnů. Vyjma salátů a salátků.

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

