Plzeňské stravování s.r.o.
tel: 377 322 493

Jídelní lístek

Týden číslo: 3 (16.1.2023 - 20.1.2023)

Objednávky:
web: www.plzen-stravovani.cz
email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 16.1.2023

Polévky		
P1	Hovězí vývar s rýží [9]	0,33l
P2	Žampiónová krémová [1,7]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Ovocný kompot	150g
Hotová jídla		
H1	Znojemská vepřová plec, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/5ks
H2	Krůtí maso na smetaně, těstoviny [1,3,7,9]	130g/2,5dl/300g
H3	Fazolový hrnec s hovězím masem a rajčaty, chléb [1,9]	400g/130g/6x0,5ks
H4	Zapečené gnocchi se špenátem a třemi druhy sýra, salát - bezmasé [1,3,7,9]	450g/100g
H5	Kuřecí stehno po revírnicku /česnek, bílé víno, protlak, jalovec/, brambor [1,9]	250g/2dl/250g
H6	Těstovinový salát/barevné těstoviny, nakládaná zelenina, kuřecí maso, vař.vejce, dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Fitness krůtí plátek s bylinkami a suš.rajčaty, šťouchaný brambor, rybízový dip - bezlepkové [7,9]	120g/1,5dl/200g/70g
Speciality		
SP1	Vepřová panenka s pažitkovou omáčkou, šťouchaný brambor [1,7,9]	180g/1,5dl/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Úterý - 17.1.2023

Polévky		
P1	Krupicová s vejcem [1,3,9]	0,33l
P2	Valašská kyselica s klobásou [1,7,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Čalamáda [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Vepřová plec na paprice, těstoviny [1,3,7]	150g/3dl/300g
H2	Farmářská kuřecí směs /paprika, sekané fazolky/, rýže [1,9]	120g/3dcl/300g
H3	Treska zapečená se sýrem a květákem, bramborová kaše - bezlepkové [4,7,9]	150g/300g
H4	Chilli s cuketou, cizrnou a červenými fazolemi, pečivo - bezmasé [1,9]	500g/1ks
H5	Smažené kuřecí stripsy, brambor, tatarská omáčka [1,3,7,9,10]	140g/250g/70g
H6	Těstovinový salát/barevné těstoviny, nakládaná zelenina, kuřecí maso, vař.vejce, dresink/ [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Kuřecí plátek na medové hořčici, brambor - bezlepkové [7,9,10]	120g/1,5dl/220g
Speciality		
SP1	Vepřová panenka s rokfórovou omáčkou, gnocchi [1,3,7]	180g/2dl/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g

Středa - 18.1.2023

Polévky		
P1	Kmínová polévka s vepřovým masem [3,9]	0,33l
P2	Selská polévka s fazolemi [1,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Řezy RAFFAELO [1,3,7]	150g
Hotová jídla		
H1	Plzeňský hovězí guláš /vejce, kapie, cibule/, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Penne s kuřecím masem, špenátem a sušenými rajčaty, sýr [1,3,7,9]	300g/120g/2dl
H3	Hrachová kaše, párek, vejce, cibulka, pečivo [1,9]	400g/2ks/1ks/5x0,5ks
H4	Zeleninový bulgur s kapustičkami, strouhaný sýr, červená řepa - bezmasé [1,6,7,9]	450g/100g
H5	Přírodní vepřový řízek, bramborová kaše, okurka [1,7,9]	150g/1,5dl/300g/0,5ks
H6	Těstovinový salát s vepřovými Gyros nudličkami, jogurtový dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Fit vepřová panenka na zelenině, rýžové těstoviny - bezlepkové [3,7,9]	130g/2dl/250g
Speciality		
SP1	Kuřecí steak s angl. slaninou a fazolkami, brambor, ďábelská om. [1,3,7,9,10]	170g/100g/250g/70g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Čtvrtek - 19.1.2023

Polévky		
P1	Hovězí vývar s drobením [1,9]	0,33l
P2	Podkrkonošské kyselo [1,3,7,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Salát z červeného zelí s jablky [9]	200g
Hotová jídla		
H1	Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík [1,3,7,9,10]	150g/3dl/6ks
H2	Krůtí maso na houbách, rýže [1,9]	120g/3dl/300g
H3	Pečený karbanátek se sýrem, bramborová kaše, okurka [1,3,7]	180g/300g/0,5ks
H4	Žemlovka s tvarohem a rozinkami, kompot [1,3,7]	400g/100g

H5	Smažená brokolice, brambor, tatarská omáčka - bezmasé [1,3,7,9,10]	200g/250g/70g
H6	Těstovinový salát francouzský (čerst.zelenina, kuř.maso, sýr, šunka, jogurtový dresink) [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Kukuřičné těstoviny po boloňsku, sýr - bezlepkové [7,9]	380g
Speciality		
SP1	Medailonky z vepř.panenky, zeleninové ragú s brusinkami, šťouchané brambory se slaninkou [1,9]	160g/200g/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g

Pátek - 20.1.2023

Polévky		
P1	Drůbeží vývar s pohankou [9]	0,33l
P2	Debrecínská hrachová polévka [1,9]	0,33l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Mrkvový salát s ananasem [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Vepřové výpečky, kysané zelí, bramborový knedlík [1,3,9]	150g/250g/8ks
H2	Hovězí azu po tatarsku, rýže [1,9]	150g/3dl/300g
H3	Kuřecí stehno pečené, zeleninová tarhoňa [1,3,9]	350g/2dl/300g
H4	Koprová omáčka s vařeným vejcem, brambor - bezmasé [1,3,7]	2ks/3dl/250g
H5	Kuřecí steak zapečený s rajčetem a nivou, brambor [1,7,9]	120g/300g
H6	Těstovinový salát s kuřecími barbecue nudličkami, jogurtový dresink [1,3,7,9]	350g/100g/70g
Fit stravování		
F1	Fitness pohankové rizoto s vepř.panenkou, okurka, sýr - bezlepkové [7,9]	400g/0,5ks
Speciality		
SP1	Svíčkové řezy na zeleném pepři, šťouchaný brambor [1,7,9]	180g/2dl/250g
Saláty		
D1	Míchaný salát s tuňákem a vejcem, dresink - bezlepkové [3,4,7,9,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, pečené kuřecí maso - bezlepkové [3,7,9]	410g
D3	Zeleninový salát s kuskusem a pečeným kuřecím masem [1,7,9]	410g
D4	Řecký míchaný salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé, bezlepkové [7,9]	410g
Knedlíky		
K1	Kynutý knedlík [1,3,7]	550g
K2	Bramborový knedlík [1,3]	550g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů
* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam
* - změna jídelního lístku vyhrazena
* - jenoporcově balená hotová jídla jsou šokově zachlazena s trvanlivostí až 5 dnů. Vyjma salátů a salátků.

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

1. **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
   pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2. **KORÝŠI**
   a výrobky z nich



3. **VEJCE**
   a výrobky z nich



4. **RYBY**
   a výrobky z nich



5. **PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
   a výrobky z nich



6. **SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
   a výrobky z nich



7. **MLÉKO**
   a výrobky z něj



8. **SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
   mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich



9. **CELER**
   a výrobky z něj



10. **HOŘČICE**
    a výrobky z ní



11. **SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
    a výrobky z nich



12. **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
    v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO_2

13. **VLČÍ BOB (LUPINA)**
    a výrobky z něj

14. **MĚKKÝŠI**
    a výrobky z nich

