



Jídelní lístek

Týden číslo: 23 (1.6.2020 - 5.6.2020)

Objednávky:
web: www.plzen-stravovani.cz
email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 1.6.2020

Polévky		
P1	Krůtí zázvorová polévka s rýží [9]	0,4l
P2	Zeleninová přesnídávková [1,7,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Míchaný kompot	150g
Hotová jídla		
H1	Segedínský vepřový guláš, houskový knedlík [1,3,7]	150g/3dl/6ks
H2	Hovězí maso v rajské omáčce, těstoviny [1,3,9]	150g/3dl/300g
H3	Kuřecí stehno pečené, vařený brambor [1,7]	280g/250g
H4	Smetanové gnocchi se žampiony a pórkem - bezmasé [1,3,7,9]	300g/3dl
H5	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/250g
H6	Salát z červené čočky s koriandrem, olivami, zeleninou a kuřecím masem [9]	400g
Speciality		
SP1	Kuřecí steak na zelených fazolkách, šťouchaný brambor s cibulkou [1,9]	150g/150g/1,5dl/250g
Saláty		
D1	Listový salát s tuňákem a vejcem, dresink [3,4,7,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9]	410g
D3	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	410g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g
S2	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	250g

Úterý - 2.6.2020

Polévky		
P1	Hovězí vývar s drobením [1,3,9]	0,4l
P2	Zelňačka s bramborem a uzeninou [1,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Mexický salát	150g
Hotová jídla		
H1	Krůtí výpečky, špenát, bramborový knedlík [1,3,7]	140g/300g/8ks
H2	Hovězí zbojnická pečeně, dušená rýže [1]	150g/3dl/300g
H3	Hrachová kaše, klobása, cibulka, pečivo [1]	350g/1ks/3 ks
H4	Pečený zeleninový karbanátek se sýrem, brambor vařený, jogurtový dip - bezmasé [1,3,7,9]	180g/250g
H5	Smažený rybí filé, bramborová kaše, okurka [1,3,4,7]	150g/300g
H6	Těstovinový salát indický (kuřecí maso, kukuřice, listová zelenina, kari dressing) [1,7,9]	400g
Speciality		
SP1	Vepřová panenka se smetanou a sušenými rajčaty, šťouchaný brambor [7]	150/1,5dl/250g
Saláty		
D1	Listový salát s tuňákem a vejcem, dresink [3,4,7,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9]	410g
D3	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	410g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g
S2	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	250g

Středa - 3.6.2020

Polévky		
P1	Čínská houbová polévka s nudlemi [1,3,6]	400ml
P2	Podkrkonošské kyselo [1,3,7]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Jablečný koláč [1,3,7]	150g
Hotová jídla		
H1	Bratislavská vepř.plec, houskový knedlík [1,3,7,9]	150g/3dl/6ks
H2	Káhirské špagety, strouhaný sýr [1,3,7,9]	450g
H3	Domácí plněná sekaná (vajíčko, párek), bramborová kaše, okurka [1,3,7]	150g/300g
H4	Bramborový guláš s houbami, pečivo - bezmasé [1]	450g
H5	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	120g/250g
H6	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	400g
Speciality		
SP1	Steak z vepř.krkovice, omáčka ze zeleného pepře, opečený brambor [1,9]	180g/1,5dl/250g
Saláty		
D1	Listový salát s tuňákem a vejcem, dresink [3,4,7,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9]	410g
D3	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	410g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g
S2	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	250g

Čtvrtek - 4.6.2020

Polévky		
P1	Cibulačka s vejcem [3,9]	0,4l
P2	Dršťková [1]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Zelný salát s ředkvičkou	150g
Hotová jídla		
H1	Hovězí guláš, cibulka s petrželkou, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	Srbské vepřové rizoto, strouhaný sýr, okurka [7,9]	400g/30g/1/2
H3	Pikantní kuřecí játra se zeleninou, brambor vařený [1,9]	160g/2,5dl/250g
H4	Bramborové šišky s cukrem, mákem a máslem, kompot [1,3,7]	350g/100g
H5	Vepřový řízek smažený, vlašský salát [1,3,7,9,10]	150g/300g

H6	Těstovinový krabí salát s celerem, červená cibulka, dresing [1,3,4,7,9]	400g
Speciality		
SP1	Kuřecí přírodní závitky se šunkou a nivou, bramborová kaše s rukolou a pečeným rajčetem [1,7,9]	150g/300g
Saláty		
D1	Listový salát s tuňákem a vejcem, dresink [3,4,7,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9]	410g
D3	Šalát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	410g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Šalát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g
S2	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	250g

Pátek - 5.6.2020

Polévky

P1	Slepičí vývar s rýží [9]
P2	Kvěťáková polévka s kořenovou zeleninou a vejcem [1,3,9]

Dezert/salátek/ovoce

M1	Tzatziky okurkový [7]	150g
----	-----------------------	------

Hotová jídla

H1	Staročeská bašta /uzené+vepř.maso, bílé+červené zelí, mix knedlík/ [1,3,7]	150g/250g/3+4
H2	Burgundské hovězí ragú, těstoviny [1,3,9]	150g/3dl/300g
H3	Kuřecí mletý karbanátek ve slaninovém kabátku, bramborová kaše [1,3,7]	150g/300g
H4	Staročeský houbový kuba, okurka [1,7,9]	400g/0,5ks
H5	Smažený hermelín, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/250g
H6	Těstovinový salát italský (těstoviny, rajčata, mozzarella, šunka, bazalka) [1,3,7,9]	400g

Speciality

SP1	Pečený králíčí hřbet na tymiánu, dušená baby karotka, farmářské brambory [1,9]	150g/150g/250g
-----	--	----------------

Saláty

D1	Listový salát s tuňákem a vejcem, dresink [3,4,7,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9]	410g
D3	Šalát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	410g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	410g

Malé saláty

S1	Šalát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g
S2	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	250g

* - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů

* - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam

* - změna jídelního lístku vyhrazena

* - jenoporcově balená hotová jídla jsou šokově zchlazena s trvanlivostí až 5 dnů. Vyjma salátů a salátků.

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

