



Jídelní lístek

Týden číslo: 22 (25.5.2020 - 29.5.2020)

Objednávky:
web: www.plzen-stravovani.cz
email: info@plzen-stravovani.cz

Pondělí - 25.5.2020

Polévky		
P1	Hovězí vývar s kuskusem [1,3,9]	0,4l
P2	Italská s těstovinou [1,3,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Čalamáda	150g
Hotová jídla		
H1	Hovězí guláš na divoko, houskový knedlík [1,3,9]	150g/3dl/6ks
H2	KUNG-PAO kuřecí, rýže [1,5,6]	120g/3dl/300g
H3	Krůtí roláda s přírodní bylinkovou šťávou, brambor s petrželkou [1,9]	130g/2dl/300g
H4	Zapečené těstoviny s lečem, okurka - bezmasé [1,3,7,9]	450g/0,5ks
H5	Smažený sýr, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	100g/250g
H6	Nakládání pikantní utopenci, chléb [1,9]	2 ks/6x0,5
Speciality		
SP1	Ražniči z vepř. panenky /na plechu/s hořčicí, cibulí a slaninou, šťouchaný brambor [1,9,10]	160g/300g
Saláty		
D1	Listový salát s tuňákem a vejcem, dresink [3,4,7,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9]	410g
D3	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	410g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g
S2	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	250g

Úterý - 26.5.2020

Polévky		
P1	Uzený vývar s pohankou [1,9]	0,4l
P2	Kapustová polévka s bramborami [9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Celerový salát s mrkví a jogurtem [7,9]	150g
Hotová jídla		
H1	Kuřecí stehno ala bažant, červené zelí, bramborový knedlík [1,3,9]	300g//200g/280g
H2	Debrecínské vepřové kotlety, těstoviny [1,3,7,9]	150g/3dl/300g
H3	Kuřecí prsíčko na kmíně, bramborová kaše [1,7,9]	120g/2dl/300g
H4	Zeleninové rizoto s bulgurem, sýr, okurka [1,7,9]	450g/0,5ks
H5	Smažený rybí karbanátek s petrželkou, brambor, křenová tatarka [1,3,4,7]	160g/250g/70g
H6	Těstovinový salát indický (kuřecí maso, kukuřice, listová zelenina, kari dresing) [1,7,9]	400g
Speciality		
SP1	Svíčkové řezy na zeleném pepři, šťouchaný brambor [1]	180g/300g
Saláty		
D1	Listový salát s tuňákem a vejcem, dresink [3,4,7,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9]	410g
D3	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	410g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g
S2	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g

Středa - 27.5.2020

Polévky		
P1	Asijská [1,3]	0,4l
P2	Čočková s uzeným masem [1,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Čertovo hovínko /čokoláda, arašidy/ [1,3,5,7]	150g
Hotová jídla		
H1	Koprová omáčka, hov.maso, houskový knedlík [1,3,7]	150g/3dcl/6ks
H2	Kuřecí játra na majoránce, dušená rýže [1,9]	160g/3dl/300g
H3	Vepřové výpečky s cibulí, bramborová kaše [7,9]	150g/1,5dl/300g
H4	Červená čočka s cibulkou, vejce, okurka, cereální pečivo [1,3]	400g/1ks
H5	Smažený kuřecí řízek, brambor vařený, tatarka [1,3,7,10]	120g/250g
H6	Salát coleslaw se sýrovými chilli nugetkami [1,3,7,10]	300g/100g
Speciality		
SP1	Pečené vepřové koleno, křen, hořčice, beraní rohy, chléb [1,7,10]	600g/70g/70g/6ks/1dl
Saláty		
D1	Listový salát s tuňákem a vejcem, dresink [3,4,7,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9]	410g
D3	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	410g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g
S2	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	250g

Čtvrtek - 28.5.2020

Polévky		
P1	Drůbková kuřecí s těstovinou [1,7]	0,4l
P2	Houbová krémová [1,7,9]	0,4l
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Hanácký salát [7,9]	200g
Hotová jídla		
H1	Znojenská hovězí pečeně, houskový knedlík [1,3,7]	150g/3dl/6ks
H2	Masové kuličky po italsku, těstoviny [1,3,7,9]	150g/3dl/300g
H3	Šťavnatá zapečená kotleta /jogurt, česnek, hořčice, sýr/, brambor vařený [7,10]	150g/250g
H4	Špagety AGLIO-OLIO (česnek, olivy, petrželka, feferonky, ber.roky), salát - bezmasé [1,3]	450g/100g
H5	Pečené kuřecí špalíčky, bramborový salát [3,9,10]	250g/350g

H6	Zeleninový salát s kuskusem, balkánským sýrem a kuřecím masem, dresink [1,7,9]	400g
Speciality		
SP1	Marocký kuřecí špíz, jasmínová rýže [1]	180g/2dl/300g
Saláty		
D1	Listový salát s tuňákem a vejcem, dresink [3,4,7,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9]	410g
D3	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	410g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g
S2	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	250g

Pátek - 29.5.2020

Polévky		
P1	Hovězí s kapáním a zeleninou [1,3,7,9]	0,4l
P2	Kedlubnová polévka s mrkví a bramborem [1,7,9]	400ml
Dezert/salátek/ovoce		
M1	Míchaný salát [9]	150g
Hotová jídla		
H1	Vepřová krkovice na česneku, bramborový knedlík [1,3]	150g/3dl/8ks
H2	Rizoto s krůtím masem a houbami, sýr strouhaný, okurka [7,9]	400g/30g/0,5 ks
H3	Paprikový lusk plněný krůtím masem se sýrem, bramborová kaše [1,3,9]	180g/1dl/300g
H4	Alpský knedlík plněný ovocem s vanilkovým krémem [1,3,7]	250g/2dl
H5	Smažený hermelín, brambor, tatarská omáčka [1,3,7,10]	100g/250g
H6	Těstovinový salát italský (těstoviny, rajčata, mozzarella, šunka, bazalka) [1,3,7,9]	400g
Speciality		
SP1	Rigatoni s pečeným lososem, sušenými rajčaty a špenátem [1,3,4,7]	350g
Saláty		
D1	Listový salát s tuňákem a vejcem, dresink [3,4,7,10]	410g
D2	Míchaný zeleninový salát, šunka, sýr, vejce, kuřecí maso [3,7,9]	410g
D3	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	410g
D4	Řecký salát s olivami a nakládaným balkánem - bezmasé [7,9]	410g
Malé saláty		
S1	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g
S2	Salát Cesar (ledový salát, kuřecí maso, parmazán, dresink, krutony, rajčátka, okurka) [1,3,4,7,10]	250g

Sobota - 30.5.2020

Polévky		
P1	Houbová krémová [1,7,9]	0,4l
Hotová jídla		
H1	Štávnatá zapečená kotleta /jogurt, česnek, hořčice, sýr/, brambor vařený [7,10]	150g/250g

- 31.5.2020

Polévky		
P1	Hovězí vývar s drobením [1,3,9]	0,4l
Hotová jídla		
H1	Rizoto s krůtím masem a houbami, sýr strouhaný, okurka [7,9]	400g/30g/0,5 ks
H2	Smažený hermelín, brambor, tatarská omáčka [1,3,7,10]	100g/250g

- * - v hranatých závorkách za názvy jídel jsou uvedena čísla alergenů
- * - veškeré námi připravované pokrmy mohou obsahovat stopové prvky všech 14ti alergenů viz seznam
- * - změna jídelního lístku vyhrazena
- * - jenoporcově balená hotová jídla jsou šokově zchlazena s trvanlivostí až 5 dnů. Vyjma salátů a salátků.

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnicí 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORÝŠI**
a výrobky z nich
- 3 VEJCE**
a výrobky z nich
- 4 RYBY**
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO**
a výrobky z něj
- 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER**
a výrobky z něj
- 10 HOŘČICE**
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich

